



שלום!
קוראים לי תומר אביטל.

אני רץ לכנסת במפלגת הדמוקרטים
עם מטרה ברורה: לחולל מהפכה
בכנסת מבפנים.

אומרים שזה בלתי אפשרי, אבל אני כאן כדי להוכיח אחרת.

לקראת הפריימריז, הנה המצע ותכנית הפעולה האישית שלי.

• אין כאן הבטחות ריקות. רק התחייבויות מעשיות

שאוכל לקדם בכל מצב. צעדים קונקרטיים

למיגור שחיתות וביצור הדמוקרטיה. כלכלה הוגנת והוזלת יוקר המחיה. ריפוי הפילוג, מאבק בתעשיות שמרעילות אותנו. בקיצור, יצירת מדינה **הוגנת וחופשית** שכולה עובדת למען אזרחיה.

• ברור, **לא אוכל להגשים הכל.** אבל אלחם על כל סעיף, ואשמח שתכירו את עמדותיי בכל הנושאים הבוערים!

קצת עליי

עיתונאי ואקטיביסט מזה שני עשורים. ממייסדי "שקוף" ו"לובי 99": שני גופים עצמאיים, ממומנים על ידי הציבור, ומחוללים שינוי מדי יום. שניהם הובילו לשורת תיקונים ולחשיפת שחיתויות.

בין לבין אני מרצה לתקשורת באוניברסיטאות, מלמד ברחבי הארץ חשיבה ביקורתית ואקטיביזם מעשי, ועוזר לאנשים להפוך זעם לפעולה. בשנתיים האחרונות נאבק ברחובות על הדמוקרטיה שלנו.

נשוי ואב לשניים. מוזיקאי חובב ומנגן ב-3 כלים
 ודובר 4 שפות. זוכה בפרס "דיגיט" לעיתונות, ודורג
 ב-100 המשפיעים של "גלובס" ו"דה מרקר".
 וכן, השתתפתי ב"חתונמי".

להכיר אותי לעומק לחצו כאן. או צפו:

רעיונות וביקורות על התכנית?

כתבו לי tomervitalknesset@gmail.com

כבד עליכם לקרוא? יש גם בקליל:

ריאיון על המצע ב"פופקורן"



או

פרק בבינה מלאכותית

שמסכם הכל ב-6 דקות מהירות



מנה ראשונה

👉 איך אצליח מבלי לאבד את הדרך, ולמה בכלל אני קופץ פנימה?

מנה עיקרית

התוכנית לישראל חופשית, ליברלית והוגנת

👉 כך נלחם בהון-שלטון: שקיפות, שקיפות שקיפות

👉 כך נחבר בין אזרחים למנהיגים

👉 כך נשבור מונופולים ונוזיל מחירים

👉 כך נבנה כלכלה שמרימה את כולם

👉 כך נצמיח חינוך לחשיבה חופשית



כך נשמור על חופש הביטוי 📌

כך נשמור על הבריאות שלנו 📌

כך נצמצם קיטוב מבלי לטשטש עמדות 📌

כך נבנה כנסת ואופוזיציה חזקות - לא משנה
מה תוצאות הבחירות!

עמדותיי בנושאי מפתח: שלום, אקלים
ותחבורה. קורונה ולגליזציה 📌

לקינוח

למה "הדמוקרטים", לאיזה תפקיד אני 📌

מכוון, ומילה אחרונה ממני ❤️



מנה ראשונה

למה בכלל אני קופץ פנימה?

- יש בי תשוקה אדירה להפוך את ישראל למדינה טובה, ישרה ויעילה יותר לכלל אזרחיה.
- התוכנית מורכבת מצעדים שגיליתי שקשה עד בלתי אפשרי לקדם מבחוץ. אסתער עליהם מבפנים בכל הכוח.
- מחוץ לכנסת השפעתי עד כדי כך שאישור הכניסה שלי למשכן בוטל. עכשיו דמיינו אותי כח"כ עם חסינות: אלחם במושחתים ואהיה האיש שלכם בלב המערכת.

איך אצליח לשנות מבפנים?

- אפעל בתחומים בהם צברתי ניסיון ומומחיות, ורשמתי הישגים מוכחים. מעבר לעקרונות, אני מתחייב לשורת פעולות התלויות רק בי.
- אין אצלי 'דברים שרואים משם לא רואים מכאן'. אני מכיב את הכנסת ככף ידי ויכול לכתוב עליה ספר. למעשה כבר כתבתי שניים.

כיצד לא אאבד את הדרך?

• התנהלותי, כמפורט בתכנית, תהיה שקופה לחלוטין. השקיפות תשמור עליו מהסתאבות.

• "יש להחליף פוליטיקאים וחיתולים לעיתים

קרובות, ומאותה סיבה". אלחם למען

הגבלות כהונה ואניח בעצמי **מכתב**

התפטרות חתום מראש שייכנס לתוקף

כעבור שתי קדנציות בקואליציה.

• אשמור באדיקות על חופש ביטוי וביקורת. אחסום

ברשתות רק במקרים ברורים של שקרים, הסתה

וגידופים. כל חסימה תתועד ותוצג כדי לאפשר

דין וחשבון.

• לצד קשר ישיר איתכם, אתייעץ בקביעות

ובפומבי עם מומחים מגוונים כגון פרופ' קרין נהון,

המומחה ל-AI ד"ר רועי צזנה, אורי מאיר צ'יזיק,

ד"ר תהילה אלטשולר, אנשי מרכז השל ואחרים.

בואו נצא לדרך!

מנה עיקרית

התוכנית לישראל חופשית, ליברלית והוגנת!

כך נילחם בהון-שלטון: שקיפות, שקיפות, שקיפות

- שלטון נקי ופתוח לציבור, הוא שלטון שטוב לכולנו. כשמדליקים את האור, המושחתים בורחים.
- זו כבר עובדה: שקיפות מונעת שחיתות, מגבירה אמון ומשפרת החלטות שלטוניות. לכן שקיפות היא האינטרס של כולנו. הגיע הזמן להדליק את האור במשכן.

צעדים שאקדם בכנסת:

- נפעל לייצר שקיפות וזמינות מלאה של מידע מפורומים ממשלתיים המתנהלים באפלה מוחלטת כמו ועדת השרים לחקיקה השולטת בכנסת.

- אמשיך לקדם שקיפות מוחלטת בהתנהלות הלוביסטים בכנסת ובממשלה. הציבור יידע בדיוק מה מקדמים ולמען מי. אחשוף שאלות סודיות ואת חוות הדעת שהח"כים והפקידים מקבלים.
- המידע בידי השלטון הוא רכושו של הציבור. ברירת המחדל צריכה להיות תמיד שקיפות, ולא הסתרה. כבר הצלחתי לעגן שקיפות חלקית, וכעת הגיעה העת להחילה בכל מוקדי קבלת ההחלטות.
- לחצו כאן לתוכנית המלאה בתחום השקיפות ולצעדים ישימים נוספים.

למה שקיפות שלטונית חשובה? משל המטבח

השקוף - צפייה של 30 שניות

צעדים שתלויים רק בי ואבצע מיד:

כשאבחר אציב רף חדש של שקיפות דרך דוגמה אישית. הנה התחייבויות **שאף אחד לא יוכל למנוע ממני לממש:**

- יומן פתוח בוואטספ: אפרסם בקביעות את היומן, האינטרסים וניגודי העניינים שלי.

- **פגישותיי** עם אנשי עסקים ובעלי אינטרס יתועדו ויפורסמו, והדואר שלי כח"כ יהיה **ציבורי**. הכל יושקף למעט חריגים כמו שיחות עם **חשפי שחיתויות** ופגישות פוליטיות רגישות. אגבש יחד איתכם **תקנון החרגות** מסודר ומחייב.

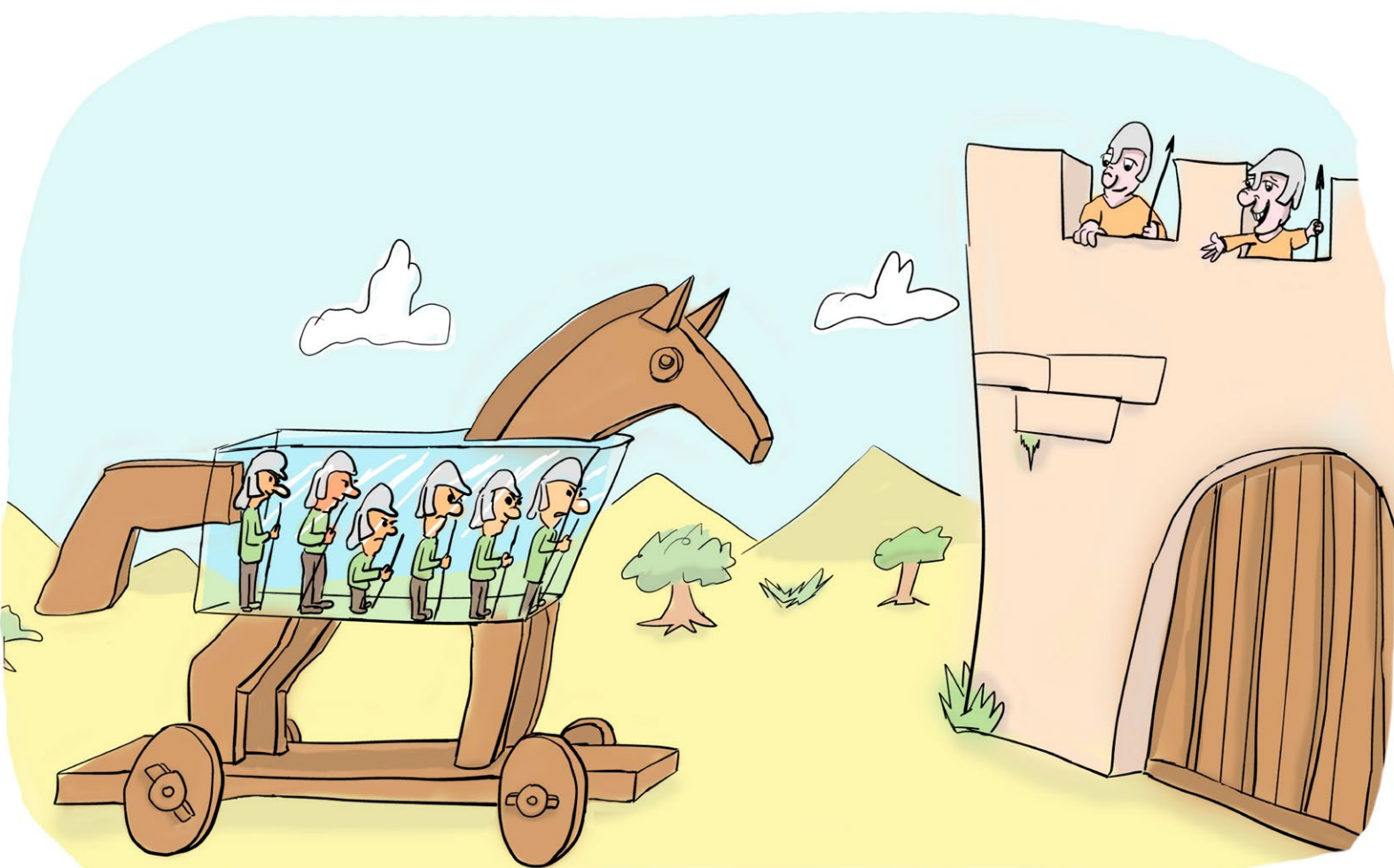
- אפרסם פירוט הוצאותיי מתקציבים ציבוריים בפירוט, לרבות שמות הספקים. בעבר חשפתי כיצד חלק מהח"כים העבירו כך כספים בסתר למקורבים.

- בכל הצעת חוק שאגיש יצוין מי עזר לנסח אותה (למה זה חשוב? קראו כאן).

• מבחן שקיפות

מול הציבור: מדי

רבעון אקיים מפגש שאלות ותשובות פתוח. על הכל.



כבר לא פשוט לעבוד עלינו מאז שיש שקיפות

כך נחבר בין אזרחים למנהיגים

מדינה חזקה מתחילה באזרחים מעורבים.
כשהציבור משתתף, ההחלטות משתפרות והאמון
חוזר. כולנו בעלי "קבוצת" מדינת ישראל, אבל
מתייחסים אלינו כמו לקהל ביציע. הגיע הזמן
שהעם יעלה למגרש.

כלים כמו משאלי עם, הצעות חוק אזרחיות ואספות
אזרחים לא יהיו סיסמאות, אלא חלק מהאופן שבו
המדינה תתנהל. הציבור אף יוכל ליזום דיונים
בכנסת ולשנות את סדרי העדיפויות.

זו לא פנטזיה אלא מודל מוכח בכ־1,500 ערים
ברחבי העולם. בפורטו אלגרה שבברזיל, למשל,
אזרחים קיבלו שליטה ישירה על התקציב,
ואפילו החליטו להעלות לעצמם מיסים. למה?

כי כשמעבירים כוח לציבור, הוא חוזר להאמין במערכת ונרתם לקידום החלטותיה. כך הפכה עיר ענייה לדוגמא עולמית של דמוקרטיה משותפת.

צעדים שאקדם בכנסת וכאלה שתלויים בי:

• **תיבת הצבעה קבועה באתר שלי:** אקים מערכת

מקוונת שדרכה תוכלו להציע חוקים, נושאים לדיון ושאלות. אשלב את הצעותיכם בקבלת ההחלטות שלי באופן רציף - או אנמק פומבית למה לא.

• יצרתם עצומה רשמית בעלת כמות חתימות משמעותית? **הכנסת תחויב לקיים בנושא דיון פומבי.** הציבור גם יוכל להגיש שאלות רשמיות למשרדי הממשלה, עליהן השרים יחויבו להשיב מעל בימת הכנסת.

• אזרחים יוכלו **להשתתף בדיוני הכנסת** מהבית ולהציע שאלות נוקבות. הדובר במליאה או בוועדה יקריא שאלות שזכו לתמיכה, בהתאם לתקנון.

• פיילוט: 1% מתקציב המדינה **יחולק על ידי האזרחים.** תוכלו להגיש יוזמות לתקצוב ולהצביע עליהן.

• חיזוק **מועצות נוער** ברחבי הארץ: צעירים יוכלו לקחת חלק בדיוני המועצה המקומית ולהשפיע על העיר שלהם, כפי שקורה בדנמרק.

• הקמת **"הרשות להכרעה ישירה"**: גוף עצמאי שינטר את זרמי העומק של הדיון הציבורי, יאתר סוגיות שנויות במחלוקת שמצריכות הכרעה ויאסוף את עמדות הגורמים הרלוונטיים. הרשות תנסח שאלות בהירות והוגנות ותפרסמן להכרעת הציבור.

• פיילוט להקמת **רשת חברתית** לתקשורת בין האזרחים לשלטון, במודל הטאיוואני. האלגוריתם יתעדף הסכמות על פני מחלוקות ויעודד השפעה פוליטית רציפה ומתמדת המגיבה לאירועי השעה.

• **שדרוג שיטת השלטון**: נבחן יחד דרכים לנטרל את כוחן של קבוצות לחץ. אני נוטה לפתרונות ברוח פריימריז פתוחים, "קול נייד" ובחירת חלק מהח"כים דרך בחירות אזוריות.



כך נשבור מונופולים ונוזיל מחירים

המשק הישראלי מלא ביזמים מצוינים, אבל הריכוזיות חונקת את התחרות ופוגעת בכולנו.
במקום לאפשר למעטים לשלוט בשוק, נבנה כלכלה פתוחה והוגנת.

שימו לב: המזון בישראל יקב ב־51 אחוז מהממוצע במדינות המערב, **וזה לא במקרה**. במשך שנים תאגידים גדולים נהנו מקרבה לשלטון, חדרו לכל מסדרון והשפיעו לא רק על המדפים אלא גם על המסכים ועל השיח הציבורי.

לכן זו לא מלחמה נגד עסקים אלא למען שוק חופשי באמת. כזה בו יוזמה וחדשנות משרתות את הציבור. נעודד עסקים שמייצרים ערך ונציב גבולות ברורים למי שפוגע בציבור. נחזק את רשות התחרות, נפצל מונופולים דורסניים ונחיל מיסוי דיפרנציאלי שמעודד תחרות ומרסן ריכוזי כוח מסוכנים.

זה לא יהיה פשוט, אבל אני מתכוון לרסק את הריכוזיות בכל הכלים הדמוקרטיים שברשותי.

צעדים שאקדם בכנסת:

- נפעל בהתאם להמלצות "לובי 99" **לפירוק** מגה מונופולים - לחברות נפרדות וקטנות שיתחרו זו בזו.

• מס חברות דיפרנציאלי, כנהוג בעולם: מס גבוה

למונופולים עם נתח שוק דורסני, מס נמוך
לעסקים קטנים ובינוניים. לחלופין, מיסוי מדורג
לפי נתח שוק, מה שיעודד **מונופולים להתפצל**.

• הפרדת בעלות בין תאגידים לבין כלי תקשורת:
בעלי מונופולים **לא יחזיקו עוד ערוצי חדשות**.

• תמיכה במאבקים בינלאומיים לעצירת
ה"מרוץ לתחתית" דרך מיסוי חוצה-מדינות
לתאגידים גלובליים.

צעדים שתלויים רק בי ואבצע מיד:

• אפעיל את כל הכלים הפרלמנטריים כדי לחזק
רגולטורים וגופים אזרחיים שנאבקים בריכוזיות
כמו "צדק פיננסי" ו"רווח נקי".

• אדרוש מרשויות המדינה דין וחשבון שוטף,
ויעדים ברורים ומדידים (בדומה לספר התוכניות
הממשלתי). אפקח על רשות התחרות ואדרוש
סנקציות וענישה אפקטיבית נגד תאגידים דורסניים.
הגיע הזמן לאחריות אישית לבכירים שסרחו.

• אקדם הארכת צינון לרגולטורים, ואפעיל מהמליאה
את פינת **"לשעבר מקולקל"** - זרקור על בכירים
שפגעו בציבור ודילגו דרך הדלת המסתובבת
ישירות לתעשיות שעליהן פיקחו. כולם צריכים
לראות שהציבור לא שוכח (לחצו כאן לדוגמה).

כך נבנה כלכלה שמרימה את כולם: 4 עמדות לא שגרתיות

1. מודל שמאפשר לנו ולכדור הארץ לשגשג יחדיו

אפשר לחיות במדינה עם אוויר נקי, טבע משגשג ודורות שיגדלו בסביבה בטוחה. **והכי יפה? המעבר לכלכלה נקייה ובת קיימא לא רק מציל את העתיד, הוא גם משפר את ההווה.** פחות זיהום פירושו פחות חולי, פחות הוצאות על בריאות, ויותר איכות חיים לכולנו.

אני מכיר את יתרונות הקפיטליזם, אבל גם את המחיר: חברות תרופות דוחפות לנו אופיואידים מיותרים, תאגידי בשר שורפים יערות גשם, יצרניות נשק וענקיות טכנולוגיה חומקות



מפיקוח, וחברות נפט מממנות הכחשת אקלים.
זו לא תקלה, כפי שכותב ג'ייסון היקל – זה "חוק
הברזל" של ההון.

מה עושים? הכירו את **כלכלת הדונאט** - מודל
שמאפשר לשגשג מבלי להרוס את הבית שלנו:
• חקלאות בת קיימא, למשל, תסייע גם לכדור
הארץ **וגם** לבריאות של כולנו. שמירה על
יערות ושטחים פתוחים תעזור למגוון הביולוגי
וגם לשלוות הנפש ולבריאות שלנו. חולים
המתאוששים בסביבה ירוקה, למשל, מדווחים
על החלמה מהירה יותר.

- עידוד קומפוסט וסבסוד מוצרים מהצומח
טובים גם לכדור הארץ **וגם** לנו.
- בקיצור, יש אינספור צעדים שמועילים גם לנו
וגם לעולם שבו אנו חיים. **נדבר על זה עוד**
קצת בהמשך התוכנית.

2. צמצום פערים: חברה הוגנת היא לא מותרות, אלא הבסיס

מרטין לותר קינג אמר שחמלה אמיתית היא
יותר מהשלכת מטבע לקבצן. היא נעוצה בהבנה
שצריך לארגן מחדש את המבנה שיוצר קבצנים.
אך ישראל נמצאת בתחתית ההשקעה בציבור.
מדינות דומות אלינו משקיעות באזרחיהן מאות
מיליארדי ש"ח יותר.

• הגיע הזמן לשינוי סדרי העדיפויות: ביטול משרדי ממשלה מיותרים ומיסוי הוגן וחכם שיתמרץ את הטוב ויפגע במזיק. **נקל** על מי שמייצר תועלת **ונעמים** על מי שמזיק. נפחית את נטל המס על עבודה, למשל, ונחמיר את המיסוי על מפעלים מזהמים.

• הכסף שייחסך יחזור אלינו, האזרחים: **תחבורה ציבורית אמינה. תורים קצרים יותר לרופאים. שכר הוגן** למורים, לעובדים סוציאליים, **ולכל מי שמחזיקים את המדינה הזו באמת.** וגם **הכשרות חינם** למקצועות מבוקשים, צעד שיזניק את המשק ויגדיל את ההכנסות ממסים. השקעה נרחבת בבריאות נפשית ופיזית, וחיזוק תשתיות קהילתיות בפריפריה. כי מגיע לנו הרבה יותר.

3. קואופרטיבים: קפיטליזם שבמקום לברוא טייקונים, מייצר קהילות

קואופרטיבים, נעים להכיר: לא טייקון אחד שמושך בחוטים, אלא קהילה שלמה שמקבלת החלטות יחד. העובדים יושבים בדירקטוריון ושותפים בעוגה. הם דואגים לעתיד העסק כאילו היה שלהם, כי הוא באמת שלהם.

בישראל הם כמעט נעלמו, אף שמדובר באחד המנועים החזקים ביותר לשגשוג חברתי. אבל

בעולם יש 3 מיליון קואופרטיבים עם 279 מיליון עובדים וכמיליארד צרכנים-חברים. קראו כאן דוגמה שתשאיר אתכם פעורי פה. בקיצור, ברחבי העולם קואופרטיבים מחוללים יציבות, תעסוקה וצמיחה מכלילה, במיוחד בפריפריה. כח"כ אוביל חקיקה שתתמוך בקואופרטיבים דרך מתן הכשרות, תמריצים והעדפה במכרזים כך שהציבור הרחב ייהנה מפירות היצירה לה הוא שותף.



4. רגולציה לטובת הציבור, לא נגדו

רגולציה **טובה** לא מפריעה לעסקים טובים, אלא מקיימת אותם. היא מונעת מחדלים וכשלים כמו עכברושים במטבחים או תקלות בטיחות.

- לכן אשתמש בדו"חות RIA שמשוות רגולציה מסביב לעולם. אפעל באמצעותה **לבטל** רגולציה מיותרת ומיושנת, ו**לשדרג** את זו שמגינה על הציבור.

כך נצמיח חינוך לחשיבה חופשית

נגדל דור חדש ששואל שאלות ומזהה מניפולציות. איך עושים את זה? מתחילים בכיתה. דמוקרטיה לא צומחת רק בקלפי, היא מתחילה בחינוך. הגיע הזמן ללמד צעירים לחשוב, לא רק לציית.

בפינלנד לומדים חשיבה ביקורתית מגיל צעיר, וגם אצלנו זה אפשרי.

פרסמתי מדריך מעשי לקריאה ביקורתית, ואני מרצה ברחבי הארץ כיצד לפרק פייקים ולהבחין בין דעה לעובדה. שוב ושוב אני רואה: כלים פשוטים משנים עולמות. ויש גם בונוס: מחקרים מראים שבמדינות עם אוריינות ביקורתית גבוהה השחיתות צונחת והדמוקרטיה פורחת.



צעדים שאקדם בכנסת:

• **תוכנית לאומית לחשיבה ביקורתית:** שיעור

שבועי חובה שיצייד את התלמידים בכלים לחשיפת מניפולציות ותעמולה. הענקת חופש ניהולי לבתי הספר לפתח בעצמם תוכניות לימוד.

• כל מוסד חינוכי שמקבל מימון ציבורי יקיים

לימודי אזרחות וערכים דמוקרטיים.

כך נשמור על חופש הביטוי, בלי בוטים ובלי טייקונים

תקשורת חופשית ורשתות נקיות מזיופים הן בסיס לדמוקרטיה חיה. הגיע הזמן שכל אחד ידע מי באמת עומד מאחורי מה שהוא רואה.

ידעתם שבעלי מפעלים מזהמים, תאגידי ג'אנק פוד ומונופולים האחראים ליוקר המחיה מחזיקים ברוב כלי התקשורת בישראל?

אז למה לצפות מטייקונים לחשוף את השורשים האמיתיים של המצוקות שלנו? זה כמו לקוות שפירומן יתנדב לכבות שריפות.

המדינה בוערת, והתקשורת בחלקה עסוקה לא בחשיפת מחדלים, יוקר מחיה ושחיתויות, אלא בהסחות דעת ופילוג. הציבור מפסיד. בעלי ההון שוב מנצחים. הגיע הזמן לכבות את האש.

צעדים שאקדם בכנסת:

1. רשתות חברתיות: נבלום שקרים, בלי לצנזר אף דעה. איך?

- **איגדתי** יזמים טכנולוגיים שנלחמים בפייק ניוז ומפתחים כלים מבוססי AI לזיהוי דיפ־פייק. המדינה מסרבת לעזור להם. כח"כ אפעל לחיזוקם, ולעידוד גופים עצמאיים נוספים לבדיקת עובדות.

• **נאסור בחוק על פוליטיקאים להשתמש**

בבוטים. כל תוכן שיפיצו הם או אנשיהם יהיה מזוהה ושקוף. ועדת האתיקה (המורכבת משילוב שווה של קואליציה ואופוזיציה), תוסמך להטיל קנס כבד על ח"כ שיפיץ מידע שקרי או אנונימי.

• **ונילחם גם בבוטים עצמם:** נדרוש אימות

זהות לפני הפצת תכנים, בדיוק כפי שאילון מאסק הבטיח אך סירב לקיים. כך נבטיח שיח הוגן ואמיתי.

• **אאמץ את עקרונות החקיקה האירופית החדשה**

לפיקוח על פלטפורמות דיגיטליות: הגנה על צעירים ברשת וחיוב חברות כמו מטא וטיקטוק לחשוף כיצד האלגוריתמים שלהן מחליטים מה יופיע לנו בפיד. אם יסרבו יישאו באחריות פלילית.

• **ריסון קמפיינים פוליטיים ברשתות, תמיכה**

בתוכניות **לצמצום וולונטרי** של זמן מסך (במיוחד בקרב ילדים).

• **איסור על משלוחי מסרונים אנונימיים וביטול**

החרגת הפוליטיקאים מ"חוק הספאם".

• **בחינת כלים להאטת הפצה של פייקים: אחרי**

שתי העברות, למשל, תידרש העתקה ידנית. זו רק דוגמא. הגיעה העת שנבחן לעומק מה אפשר לעשות, מבלי לצנזר אף דעה!

2. חיזוק תקשורת חופשית. איך?

• נבצר את עצמאות **תאגיד השידור "כאן"**.

מדינה בלי עיתונות חופשית היא כמו רכב בלי בלמים.

• נבטל את רפורמת קיש שאפשרה לטייקון זר לשלוט בערוץ 14 ולקבל הטבות חסרות תקדים שאף ערוץ אחר לא מקבל.

• הכרה בתקשורת חוקרת אמינה כמוצר ציבורי נחוץ לדמוקרטיה.

• כלי תקשורת ייאלצו לדווח לציבור מי מחזיק בהם.

• **סימון** ברור ובולט של כל פרסומת סמויה ותוכן שיווקי.

• עיגון כלל בתקנון הכנסת לחשיפת פגישות וזיקות בין פוליטיקאים לבעלים של כלי תקשורת כמו נוני מוזס וויאצ'סלב מירילשוילי.

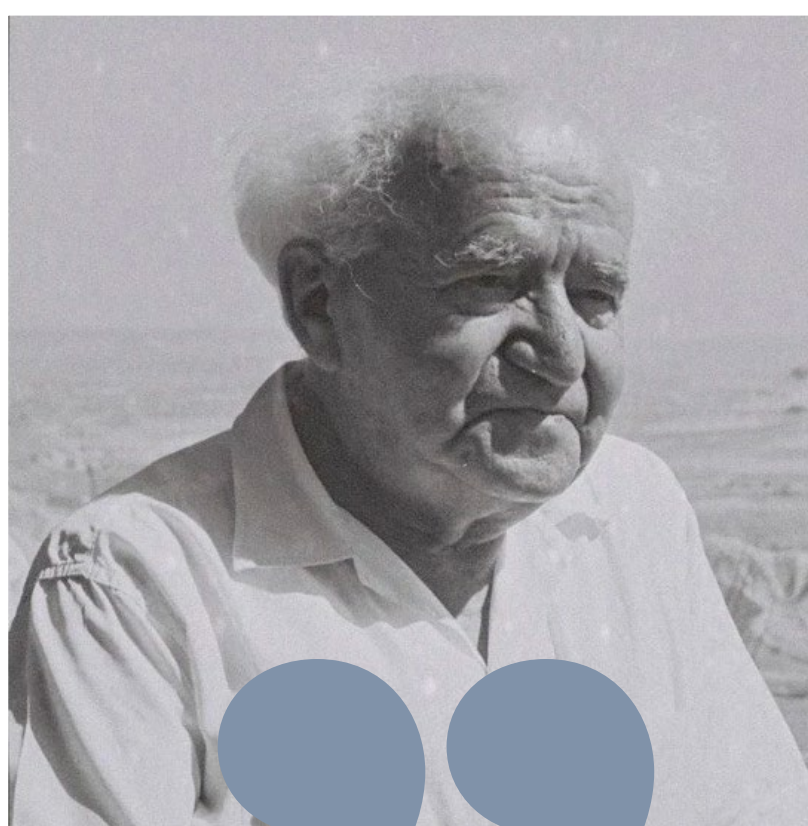
• ענישה על תביעות השתקה שקריות ופיצוי לנתבעים (ברוח חוקי "SLAPP").

• פרסום סקרים פוליטיים יתאפשר רק בצמוד לפירוט שיאפשר לציבור לבחון את אמינותם ולהבדיל בין מידע לתעמולה.

לחצו כאן לתוכנית המעודכנת למאי 26' הפתוחה להערותיכם!

צעדים שתלויים רק בי ואבצע מיד:

- אשתמש **בחסינותי** לחשיפת מידע שתאגידים מנסים להסתיר. מתיאומי מחירים וזיהום, ועד עבריינות ממוסדת ושימוש במקורבים כדי לקנות השפעה.
- אעלה את מפת הבעלויות הצולבות לשיח הציבורי, לרבות קשרים סמויים. הרוב לא יודעים, למשל, שקשת 12 היא בבעלות מחזיקי "קוקה קולה" או שערוץ 14 הוחזק דרך מקלט מס.
- לא אשתמש לעולם בבוטים או פרסום סמוי ואפעל גם בזירות אלטרנטיביות כמו "בלוסקיי".



”

**הבעיה עם ציטוטים
מהאינטרנט היא
שלא תמיד ניתן
לסמוך על דיוקם**

דוד בן גוריון, 1947

”

כך נשמור על הבריאות שלנו וניאבק בתעשיות שמרעילות אותנו

אפשר לחיות במדינה שבה אוויר נקי, מזון בריא וסביבה בטוחה הם לא פריבילגיה אלא זכות

בסיסית. יום אחד נביט לאחור ונעמוד המומים מול כמות המחלות והמיתות שניתן היה למנוע. עד אז עוד ועוד ישראלים יחלו בגלל מזון מזיק, אוויר מזוהם ותנאים רעילים שכולנו התרגלנו אליהם.

סוכרת סוג 2 לבדה גובה בישראל מחיר מטורף: חצי מיליון חולים, הוצאה של 14% מתקציבי קופות החולים, והובלה עולמית בכריתות גפיים ובצריכת סוכר בקרב צעירים. לכן איאבק ללא פשרות בתופעת ההון-שלטון-מזון ובתעשיות שמרעילות את האוויר, המים והמדפים שלנו.

אף אחד לא צריך לחלות כדי לשרת את שורת הרווח של טייקון מקורב לצלחת. **בריאות היא לא מותרות אלא זכות יסוד.**

צעדים שאקדם בכנסת:

- מימון לרפואה מונעת והטלת "מיסי חטאים" על תאגידים מזיקים. ננתב את ההכנסות להוזלת מזון בריא, למשל, ולמימון הכשרות תזונתיות לצוותים רפואיים.

- נסייע למשרד הבריאות להתקין תקנות להגבלת פרסום מזון מזיק. אלו תקנות אותן התעשייה מטרפדת. למה זה חשוב? כי תאגידי ג'אנק פוד מפגיזים אותנו בפרסומות מגיל אפס ושולטים בתקשורת.
- נפעל להתקנת ברזיות וקולרים ברחבי המדינה כדי שמים יהיו נגישים לא פחות מקולה זירו, ואני פתוח לרעיונות נוספים.
- נחמיר את כללי האתיקה ונייצר שקיפות מלאה בקשרי תאגידי תרופות ומזון עם רופאות ודיאטנים.



כך נצמצם קיטוב מבלי לטשטש עמדות

אפשר להתווכח בלי לשנוא, אבל לא בכנסת. שם הפילוג חוגג, והח"כים מקוטבים יותר מאי פעם. התוצאה: אנחנו תקועים בבועות ובדימויים שגויים. אבל כשמפסיקים לצעוק ומתחילים לדבר, מגלים שרבים מהפערים בינינו **מדומיינים**.

בכנסת הבאה אייצר שיתופי פעולה חוצי־מחנות לטובת הציבור, כי לא כל מחלוקת חייבת להיתקע ב'כן או לא'. לעיתים הפער אינו במהות אלא במינון. ההבנה הזו פותחת פתח להסכמות רחבות. תחבורה ציבורית בשבת, למשל, יכולה לפעול רק ברשויות חילוניות ובאופן מצומצם. אפילו במערכת המשפט אפשר להסכים על צעדים משותפים לשמאל ולימין: קיצור סחבת, צמצום עינויי דין והגדלת הגיוון בבג"ץ.

בשנים האחרונות הובלתי מיזמים לריפוי שסעים. כח"כ אפעל להוריד חומות, גם אם אשלם על כך מחיר פוליטי. אפשר להתווכח בלהט על סוגיות נפיצות, ובמקביל לקדם יחד את כל היתר. **ברור שלא אתפשר מול מי שמצמיד סכין לגרון שלי או של הקהילה שלי.** אבל תמיד אחפש שותפות עם נבחרי ציבור מהצד השני שלא באו לדרוס, אלא לבנות גשרים.

צעדים שאקדם בכנסת:

- הרשויות המקומיות מכירות את התושבים הרבה יותר טוב מהמשלה. לכן נעביר להן סמכויות רחבות לניהול עצמאי של תקציבים, אכיפה וחיי היומיום. כל אשכול יוכל להחליט בעצמו, למשל, האם להפעיל תחבורה ציבורית בשבת. **כך נצמצם את המריבות ונאפשר לכל קהילה לחיות בהתאם לערכיה, בלי כפייה על שכנותיה.**

- היהדות יקרה ללבי, ואני מאמין בזכותו של כל אדם לבחור את נתיבו אליה. במקום לתחזק מנגנון דת מרכזי, אני תומך בהפניית התקציב לקהילות אזרחיות. כל קהילה תחליט באופן דמוקרטי איך להשתמש בתקציבה.

שוב: פחות כפייה, יותר בחירה.

צעדים שאבצע מיד:

- אייצר "חבילת אחדות" - אוסף סעיפים שכל אחד מהם מספק מענה לחלום של ציבור מסוים, אך כזה שיתר הציבורים יכולים לחיות איתו.
- אחפש שילובי ידיים חוצי מגזרים - דוגמת החתמת ח"כים משני צדי המתרס על חוקים משותפים.
- אמשיך **לפרגן** לח"כים ככל שמגיע להם. התנהגתי כך בעקביות לאורך השנים, למשל בסדרה #לאשחורלבן. בנוסף, אשתדל לדבר בצורה מורכבת ומכילה - במקום סיסמאית ונחרצת.
- אשיק מסורת ביקורי בית אצל יריבים פוליטיים וקהילות אחרות.
- אסייע למיעוטים, כי **הדרך בה דמוקרטיה מתייחסת לקבוצות מוחלשות היא המבחן האמיתי שלה**.
- ואפעל לצמצום בריונות בבתי ספר, ובמיוחד בכנסת!



מה הקשר בין הבריונות בבתי ספר לפוליטיקה הישראלית?

כנסת ואופוזיציה חזקות - לא משנה מה תוצאות הבחירות!

דמוקרטיה בריאה צריכה כנסת עם שיניים. וכדי שהמשלה תשרת את הציבור, גם על האופוזיציה להיות יעילה.

אלא שהאופוזיציה הישראלית היא מהחלשות בעולם. הכלים העומדים לרשותה דלים במיוחד, והמשמעות ברורה: חצי מהציבור מרגיש אחרי כל בחירות שאין לו ייצוג אמיתי.

כדי לתקן, נחזק את כלי הפיקוח של האופוזיציה, כפי שקידמתי בימי ממשלת השינוי (כן, כשהליכוד היו באופוזיציה). בנוסף, נגביר את האיזונים והבלמים ונבצר את הפרדת הרשויות. משילות אמיתית איננה דריסת בג"ץ, אלא חיזוק הכנסת!

צעדים שאקדם בכנסת:

- מינוי משקיף מטעם האופוזיציה לישיבות ממשלה ולוועדות שרים וייצוג מעוגן בחוק לאופוזיציה בוועדות הכנסת.
- ענישת שרים שמתחמקים ממענה על שאלות של ח"כים מהאופוזיציה, דרך קנסות ותוספת תורנויות שר במליאה (חלקם נחרדים מכך).
- סנקציות על בכירים ש"יבריזו" מדיונים בכנסת או יסרבו למסור לח"כים דין וחשבון.

- **חידוש הנוהג** לפיו ח"כים יכולים לשאול את ראש הממשלה שאלות במליאה ללא הגשתן מראש.
- **עיגון בחוק של אפשרות להקמת ממשלת צללים** - אופוזיציה חזקה מציבה מראה לקואליציה, חושפת כשלים ומציעה חלופה. זה אפילו משפר את תפקוד הקואליציה עצמה!
- **תגבור מרכז המחקר והמידע של הכנסת והוספת משאבים לצוותי הוועדות.** למה? כדי לספק לכלל הח"כים מידע עצמאי ואמין מול נתוני הלוביסטים.
- **חיזוק דמוקרטיה מקומית:** מתן כוח אמיתי לתושבים דרך חברי המועצה המקומית. הם יקבלו תגמול הוגן כדי שיוכלו להקדיש זמן לעבודתם. היום הם **מתנדבים** ללא סמכויות ומשאבים. במקביל, נצייד אותם ואת שומרי הסף ברשויות המקומיות בכלים שיאפשרו להם לא רק לדבר, אלא גם לעצור עוולות בזמן אמת.



עמדותיי בנושאי מפתח: שלום, אקלים ותחבורה. קורונה ולגליזציה

כך נתקדם להסדר מדיני ולשקט אזורי: שלום

ההיסטוריה לימדה אותי עד כמה נחוצה לנו מדינה משלנו, ושהקיום של ישראל הוא נס יקר ערך. כדי לשמור על הנס הזה, עלינו לחתור לברית אזורית עם הכוחות המתונים במרחב. אחרת, במקום שתי מדינות לשני עמים, אנו עלולים להישאר כאן בלי אף אחת.



הגיעה העת לשותפות אמיצה עם אזרחי ישראל הערבים, וגם עם הפלסטינים.

לדבר עם הגורמים המתונים שחולקים איתנו אינטרסים משותפים, ולכונן ברית שתעיף את האזור כולו קדימה. זה אומר ביטחון שינבע משיתוף פעולה ולא מחומות. "המלחמה היא נמנעת. השלום הוא בלתי נמנע... אין אויבים נצחיים", אמר **בגין**. "יש רק פתרון רדיקלי אחד לשמור על חיי האדם", הכריז **רבין**, "לא לוחות פלדה, לא טנקים, לא מטוסים, לא מבצרי בטון. הפתרון הרדיקלי האחד הוא – השלום". **אני מסכים עם שניהם**. לחצו להרחבה על עמדותיי ופתרונות אפשריים.

גם אמשיך להילחם במכירת נשק למשטרים
שרוצחים את האזרחים שלהם. זו תפיסה בה
מחזיקים אנשי מוסר מימין ומשמאל, לרבות
משה פייגלין ותמר זנדברג.

כך נגן על העתיד שלנו: אקלים וסביבה

פעם חשבתי שהכל תלוי בי. שאם אמחזר ואסע
באופניים, אציל את הטבע ואעצור את משבר
האקלים. טעיתי. להיות אזרח בעל מודעות
סביבתית זה נפלא. אבל הפוליטיקאים אמורים
ללמוד את הנתונים ולגבש תשתית שתקל על
כולנו להיות סביבתיים. גם אם אתם לא מאמינים
בהתחממות הגלובלית, מי רוצה לנשום עשן,
לשחות בפלסטיק או להסביר לילדים למה אין יותר
יערות וחיות בר?



כמפורט בפרק על הכלכלה, ישראל לא תציל לבדה את כדור הארץ, אבל היא בהחלט יכולה להציל את עצמה. במקום להיגרר, הגיע הזמן להוביל.

• נשקיע באנרגיה מתחדשת ובתחבורה נקייה, ונכריח מזהמים לשלם את המחיר. נדאג לבעלי חיים, לעצים ולהסרת חומרים רעילים מהשוק. נסיט השקעות מתעשיות מזהמות ונדאג לשיקום אקולוגי אחרי המלחמה.

• נחזיר את נציב הדורות הבאים. גוף שמוודא כי כל חוק לוקח בחשבון גם את ההשלכות על הנכדים שלנו. יריב לוין ביטל את המוסד הזה כאילו מדובר בלקונה טכנית, ולא בעתיד ילדינו. אבל קיימות היא יכולתנו להתקיים בלי לפגוע במי שיבוא אחרינו.

כך נוביל תחבורה ציבורית הוגנת לכולם

דמיינו מדינה שבה אפשר להתנייד בזול, בקלות ובזמן, גם בסוף השבוע.

נוצר כאן סטטוס קוו מכוער במיוחד: בעלי כלי רכב יכולים להתנייד בסופ"ש, והיתר תקועים. הגיע הזמן לשינוי!

אפעל למען תחבורה ציבורית ושיתופית זולה, אמינה ונגישה **7 ימים בשבוע**. זה יוביל לפחות

פקקים, פחות זיהום ופחות תאונות. רכבת
בסופ"ש או שימוש במוניות אוטונומיות זו התחלה
 לא רעה. במקביל אמשיך להילחם במי שנוהג
 בצביעות, תרתי משמע, כפי שפרסמתי את מועדי
התדלוקים של ח"כים בסופי השבוע.

כך נלמד מהעבר ונבנה מערכת חכמה יותר: קורונה

חוסר השקיפות וכשלי הממשל בימי המגפה חוללו
 משבר אמון עמוק. איך בונים מערכת חכמה והוגנת
 יותר? קשה לסכם את זה במשפט, אבל אם הנושא
 חשוב לכם, הקדשתי לו שעה ורבע של שיחה
 מעמיקה, ממש כאן.

כך נוביל לגליזציה אחראית ומחקר פורץ דרך בהתאם להמלצות הממשלתיות

כמיליון וחצי ישראלים צורכים קנאביס. הגיע הזמן
 להפסיק להילחם בהם, ובמקום לפחד מהעתיד
 לבנות אותו באומץ ובחוכמה.

- אני תומך בלגליזציה אחראית ומבוקרת של
 קנאביס, שתכלול **מסע הסברה מקיף ופיקוח**
הדוק. כך, למעשה, כבר **המליצו שלל ועדות**
ממשלתיות שדנו בנושא.

- ההכנסות ממיסוי יופנו לשדרוג מערכת הבריאות, לטיפול בהתמכרויות ולקידום מחקר. לגליזציה בקנדה, למשל, הובילה להפחתת השימוש בקרב צעירים, לעשרות אלפי משרות חדשות ולהכנסות של מיליארדים שהושקעו במערכת הבריאות.
- אתן רוח גבית למחקר על חומרים כמו MDMA ופסילוציבין. **הם כבר הוכיחו יעילות יוצאת דופן** בטיפול בפוסט-טראומה, התמכרויות והפרעות נפשיות. לנתונים והרחבה לחצו כאן.

”

**אזרחים לא צריכים לפחד
מהמשלות שלהם,
המשלות צריכות לפחד
מהאזרחים**

”

לקינוח

למה "הדמוקרטים"?

- כי לא באמת אוכל להגשים את כל מה שקראתם. פוליטיקה היא אמנות הפשרה. אבל ב"דמוקרטים" אשיג את המירב: זו מפלגה שערכיה הם ערכיי.
- כי כשהחלה ההפיכה המשטרית, הח"כים שלה יצאו לרחובות, ונלחמו בכנסת ובכל הזירות. הם אמרו את האמת ונלחמו עליה.
- כי זו מפלגה שלא רק מדברת אלא מקדמת בפועל את **החזרת החטופים, שוויון בנטל ושוויון מגדרי**. וזה לא הכל: דאגה לאזרחים, שמירה על הדמוקרטיה, ביטחון וקידום הסדר מדיני.
- כי זו מפלגת פריימריז: הח"כים עצמאיים ולא מחוייבים למרכזי כוח וקומבינות, רק לכם.
- כי מתמודדים בה אנשים מקצועיים, ערכיים ואכפתיים. רבים מהם אני מכיר ומעריך.

לאיזה תפקיד אני מכוון?

רוב הפוליטיקאים מכוונים לראשות ממשלה או למשרד בכיר. אני שואף לתפקיד אחר: יו"ר ועדת הכנסת. נשמע אפור? זה אכן תפקיד אפור, ולכן אין עליו הרבה תחרות. אלא שחקרתי וגיליתי שזה **תפקיד מפתח**. אפשר לשנות דרכו את הכנסת עצמה, גם בלי תמיכת הממשלה. איך?

• היו"ר מחזיק ב"שאלטר" מרכזי במשכן - ועדת הכנסת היא הוועדה שיכולה לקצר הליכי חקיקה ולהאיץ תהליכים. שנית, סעיף חצי-סודי בתקנון מאפשר ליו"ר ועדת הכנסת **ליזום חקיקה שתדלג על קריאה טרומית וגם על ועדת השרים לחקיקה**. זה נהדר!

• בשנים האחרונות נפגשתי עם היו"רים השונים והצעתי להם להשתמש ב"כוח-העל" הזה כדי להשקיף את הכנסת. הם אמרו תודה על העצה והשתמשו בסעיף לצרכיהם.

• אשתמש בתפקיד כדי להוציא מהח"כים את האפשרות לקבוע את שכרם ואת תקציבי מפלגתם. אחזק את הכנסת, ואקים מחדש את ועדת השקיפות.

• כדי למנוע את ה"חיים כץ" הבא, אדאג שחברי ועדות כלכליות יחשפו את האינטרסים הכלכליים שלהם ואצמצם את החסינות כדי שלא תגן על מושחתים. אחזק את ועדת האתיקה ואחייב שקיפות בפגישות פוליטיקאים עם לוביסטים, בעלי הון ומו"לים. אדאג שעבודת הלוביסטים תיחשף כנהוג בדמוקרטיות מתקדמות!

אכוון למהלכים שישנו לא רק את התפאורה, אלא את ההצגה כולה.

דבר אחרון

פעם, כששאלו "מה מניע אותך?" עניתי בלי היסוס:
כעס!

אבל עם השנים הבנתי שזה דלק אחר, הרבה יותר
חזק: **תקווה** שאיש לא מצליח לכבות.

תקווה לשלטון שבמקום לסכסך את הציבור, משרת
אותו:

- כשפוליטיקאי מטיף לגזענות ולפירוד, זה מרתיח
אותי כל פעם מחדש.

- כשנואם ח"כ שבכלל צריך לשבת בכלא, זה
מרתיח אותי כל פעם מחדש.

- כשמתקבלות החלטות שמועילות לבייס ולטייקונים
ובזות לציבור, זה מרתיח אותי כל פעם מחדש.

אבל מתחת לזעם הזה יש תקווה עיקשת שלא
נעלמת. בזכותה אני לא עוצר. תמימות? אולי, אבל
אחרת הייתי מזמן מוריד את הרגל מהגז. ובזכות
ה"תמימות" הזו אני **ורבים אחרים** פועלים ליצירת
מערכת חדשה שתשרת את כ-ו-ל-ל-נ-ו.

המציאות הקשה לא מרתיעה אותי. היא רק מזכירה
לי למה קפצתי לזירה. אני לא מתעייף או נבהל.
באתי לחולל שינוי, ועכשיו הוא נחוץ מתמיד.

אז אני רץ לכנסת לתקן מבפנים.
מה זה רץ - טס 🚀



אתם איתי?

1. **בואו** לקבוצה סופר שקטה (אבל סופר נחושה!) שמוקדשת לריצה לכנסת 🇮🇱❤️🔥

2. **התפקדו** דרכי ל"דמוקרטים" והפכו את התקווה לפעולה 🗳️

איך? **לחצו פה!**

ולקינוח שלחו את המצע לחברה שאיבדו תקווה. יחד, נחזיר להם אותה!

תודה על התמיכה!



שלום!
קוראים לי תומר אביטל.

אני רץ לכנסת במפלגת הדמוקרטים
עם מטרה ברורה: לחולל מהפכה
בכנסת מבפנים.